

# Ranní rutina



Jít na záchod.

Nasnídat se.

Obléknout se.

Vyčistit zuby,  
učesat.

Obrnout boty,  
vzít batoh.

# Večerní rutina



Navečeřet se.

Umýt se,  
učesat, vyčistit  
zuby, záchod.

Obléknout se  
do pyžama.

Přečíst, vyprávět  
nebo poslechnout  
pohádku.

Mazlení na  
dobrou noc.