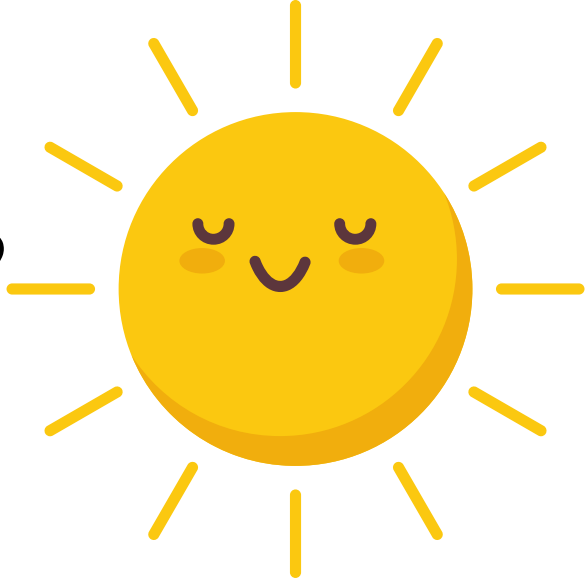


# Jak zvládnout vstup do MŠ



pozitivní motivace

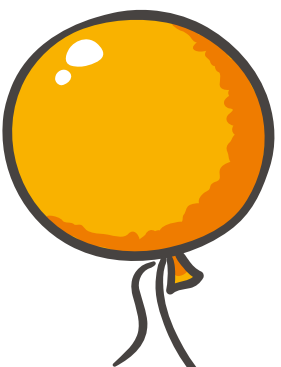
oblíbená hračka

efektivní loučení

sebeobsluha

každodenní rituál

program na odpoledne





# Pozitivní motivace



S dítětem si o školce hodně povídejte – vždy však v pozitivním smyslu. Povídejte mu o tom, co tam bude dělat, že si tam najde spoustu nových kamarádů a hraček. Nezapomeňte mu připomenout, že si pro něj vždy přijdete a po školce budete trávit čas spolu.

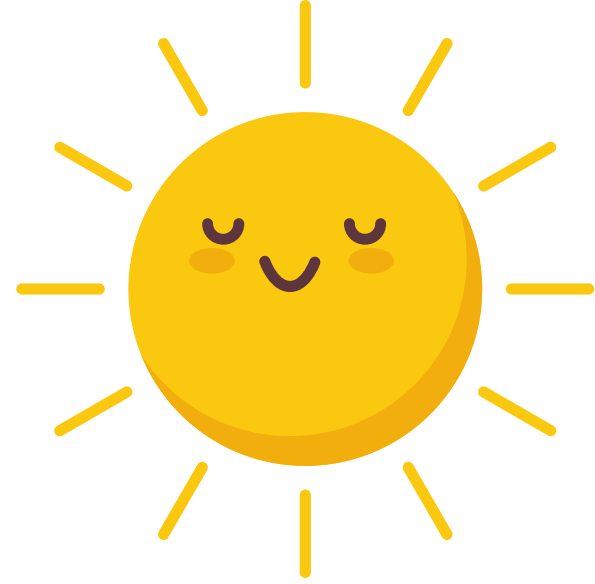
Vyparujte se výhrůžek typu: „Počkej, až budeš ve školce!“.

Dítě se bude školky bát už předem.





# Oblíbená hračka



Může to být plyšák, panenka, autíčko, cokoliv, co má dítě rádo. Tato věc pak dítěti pomáhá, aby cítilo jistotu, že rodiče a domov stále existují, i když tam teď zrovna nejsou.



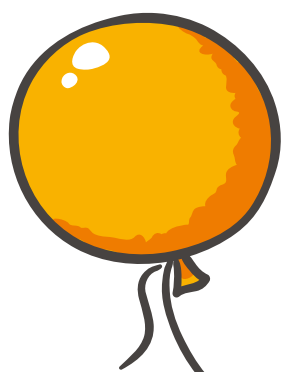


# Každodenní rituál



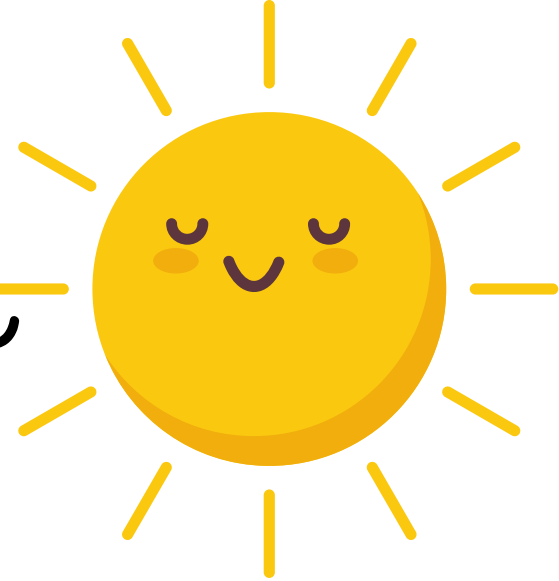
Přicházejte do mateřské školy nejlépe v pevně stanovenou dobu. Nastavíte tak dítěti pravidelný režim a vytvoří se v něm důvěra a pocit bezpečí. Důležité jsou také rituály vyzvedávání ze školky. Je potřeba dodržet slíbený čas (po obědě, hned po svačince apod.), aby dítě získalo pocit jistoty a mohlo se na své rodiče spolehnout. Nikdy dítěti nelžete!

- Rituál si vytvořte podle toho, co má vaše dítě rádo, co je pro něj důležité.  
Ptejte se ho, jak by se mu to líbilo a dávejte návrhy.

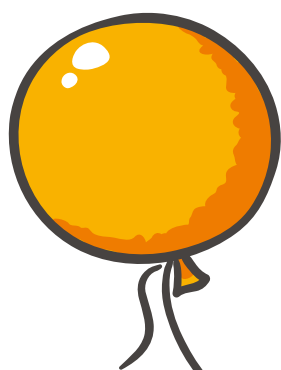




# Program na odpoledne



Společně s dítětem vymyslete program na odpoledne, na který se budete společně těšit.  
Např. půjdeme na zmrzlinu, budeme si malovat, půjdeme na procházku s pejskem.  
Čokoliv, co dítě baví a budete se na to společně těšit.





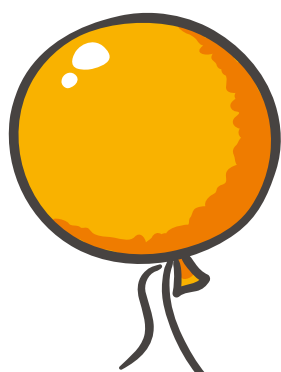
# Efektivní loučení



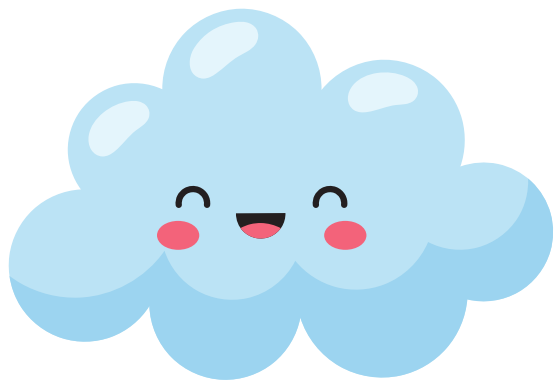
Vždy dítě láskyplně ujistěte, že se vrátíte. Před vstupem do třídy se rozlučte, mazlete a pusinkujte, jak dlouho potřebujete. Vstup do třídy by pak mohl probíhat rychle s krátkým posledním loučením v momentu, kdy dítě je na odchod rodiče zcela připravené. Je to často zejména kvůli ostatním dětem, kterým je to potom líto. Samozřejmě i pro rodiče je proces loučení náročný.

Dítě je velmi vnímavé a dokáže vycítit jejich úzkost.

Je tedy důležité předat dítěti pozitivní energii.





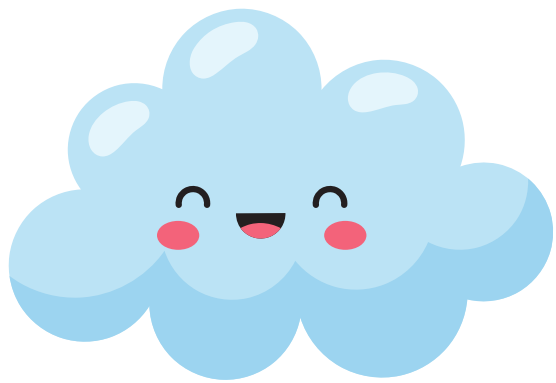


# Sebeobsluha

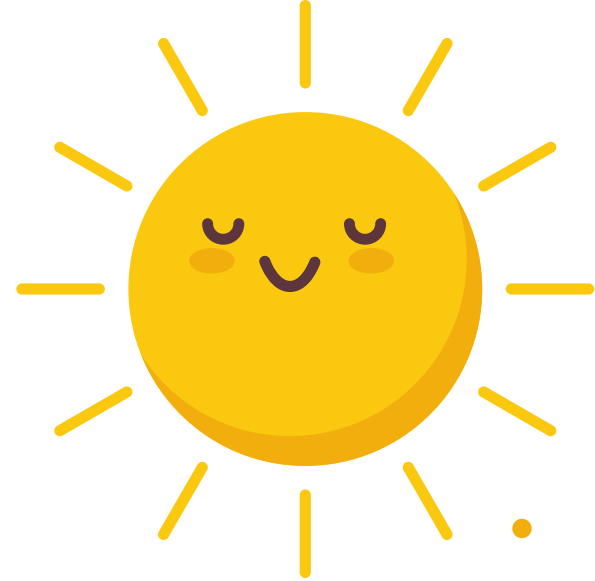


Rozvíjejte u dětí potřebné dovednosti sebeobsluhy (při toaletě, hygieně, stravování, oblékání a obouvání). Dejte dětem prostor k samostatnosti. Dítě nebude ve školce později zažívat špatné pocity z toho, že je jediné, které se neumí obléknout, dojít na záchod apod.





# Další tipy



Využít adaptačního programu MŠ.

Chodit s dítětem do společnosti dětí.

- Nechat dítě na nějakou dobu v péči jiného člověka.

Klidné ráno (vstaňte včas, ať nejste ve stresu).

Dítě odvádí do školky méně nervózní rodič .

Promluvejte si s paní učitelkou o možnostech postupné adaptace.

Pamatujte, že pláč při rozloučení je projev lítosti při separaci, která je pro dítě náročná. Nečekejte, že hned první den to musí být bez pláče.

