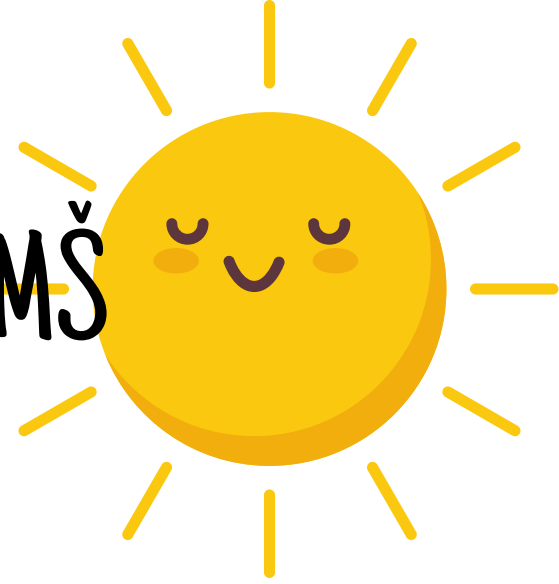


# JAK ZVLÁDNOUT VSTUP DO MŠ



oblíbená hračka

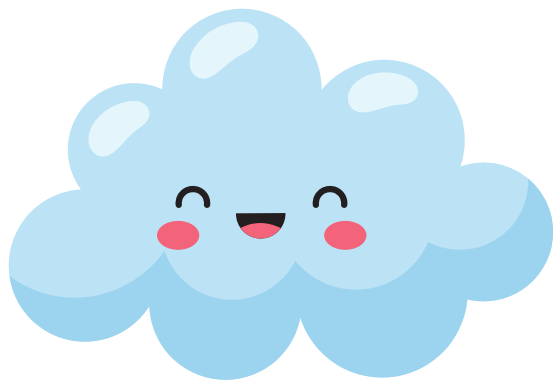
pozitivní motivace

sebeobsluha

každodenní rituál

program na odpoledne





# POZITIVNÍ MOTIVACE



S dítětem si o školce hodně povídejte – vždy však v pozitivním smyslu. Povídejte mu o tom, co tam bude dělat, že si tam najde spoustu nových kamarádů a hraček. A nezapomeňte mu připomenout, že si pro něj vždy přijdete a po školce budete trávit čas spolu. Vyvarujte se výhrůžek typu: „Počkej, až budeš ve školce!“. Dítě se bude školky bát už předem.



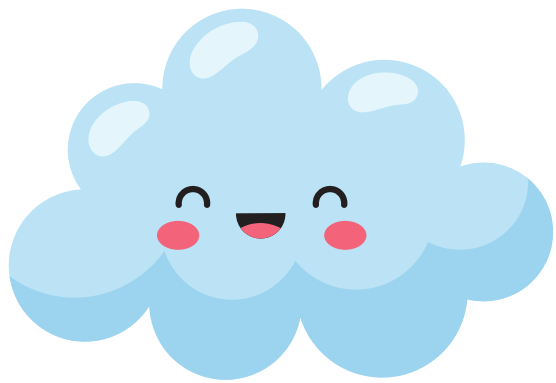


# OBLÍBENÁ HRAČKA



Může to být plyšák, panenka, autíčko, cokoliv co má dítě rádo. Tato věc pak dítěti pomáhá, aby cítilo jistotu, že rodiče a domov stále existují, i když tam teď zrovna nejsou. Některé školky nedovolují, aby si děti braly hračky přímo do společných prostor, tak si je děti mohou nechat ve své skříňce jako talisman.





# KAŽDODENNÍ RITUÁL



Přicházejte do mateřské školy nejlépe v pevně stanovenou dobu. Nastavíte tak dítěti pravidelný režim a vytvoří se v něm důvěra a pocit bezpečí. Důležité jsou také rituály vyzvedávání ze školky. Je potřeba dodržet slíbený čas (po obědě, hned po svačince apod.), aby dítě získalo pocit jistoty a mohlo se na své rodiče spolehnout.

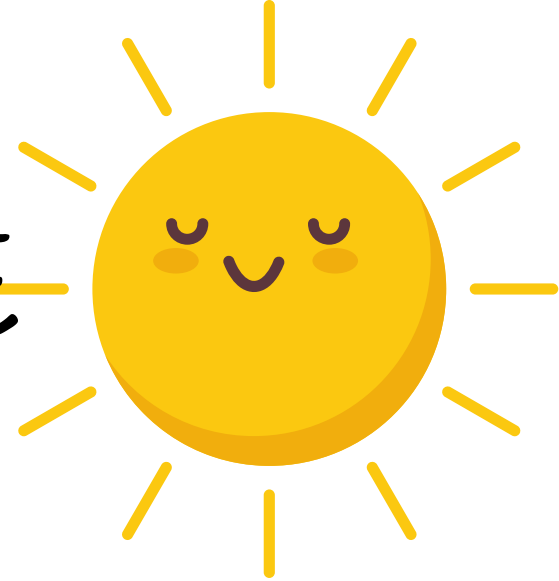
Nikdy dítěti nelžete! Rituál si vytvořte podle toho, co má vaše dítě rádo, co je pro něj důležité.

Ptejte se ho, jak by se mu to líbilo a dávejte návrhy.





# PROGRAM NA ODPOLEDNE

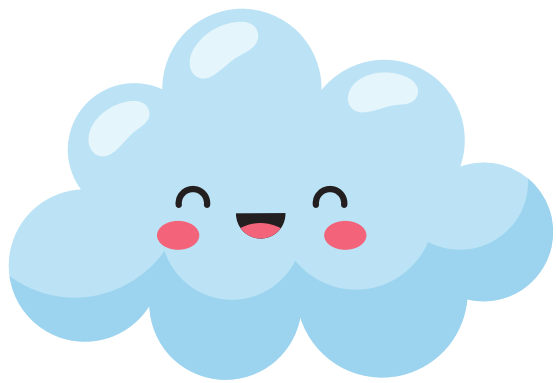


Společně s dítětem vymyslete program na odpoledne, na který se budete společně těšit.

Např. půjdeme na zmrzlinu, budeme si malovat, půjdeme na procházku s pejskem.

Cokoliv, co dítě baví a budete se na to společně těšit.





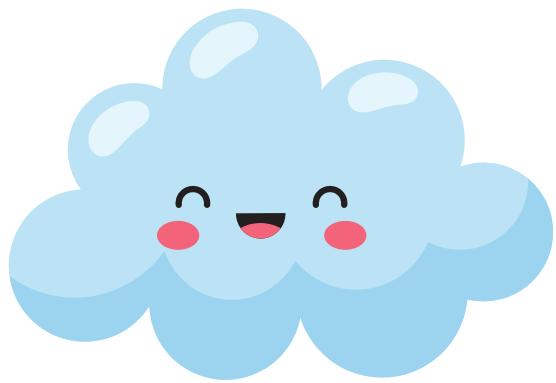
# SEBEOBSLUHA



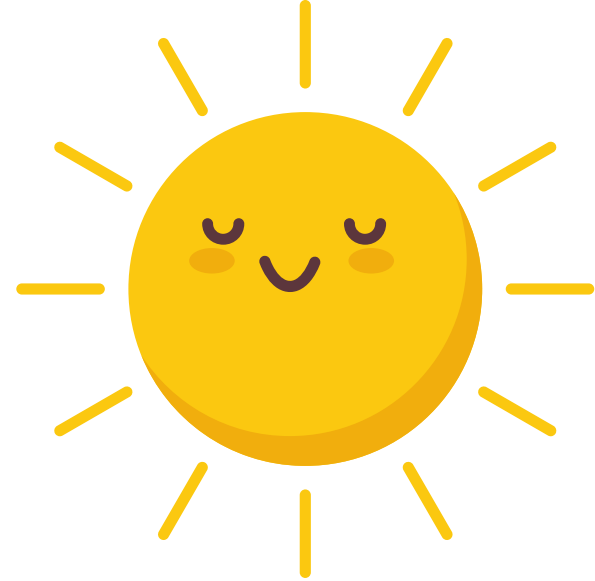
Rozvíjejte u dětí potřebné dovednosti sebeobsluhy (při toaletě, hygieně, stravování, oblékání a obouvání).

Dejte dětem prostor k samostatnosti. Dítě nebude ve školce později zažívat špatné pocity z toho, že je jediné, které se neumí obléknout, dojít na záchod apod.





# DALŠÍ TIPY



Chodit s dítětem do společnosti dětí.

Nechat dítě na nějakou dobu v péči jiného člověka.

Klidné ráno (vstaňte včas, ať nejste ve stresu).

Dítě odvádí do školky méně nervózní rodič .

Promluvte si s paní učitelkou o možnostech postupné adaptace.

Pamatujte, že pláč při rozloučení je projev lítosti při separaci,  
která je pro dítě náročná. Nečekejte, že hned první den  
to musí být bez pláče.

